

ひろば

第42号

2023年2月4日 発行

発行者：吹田ホスピス市民塾 半崎智恵美

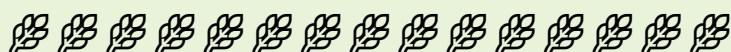
TEL：090-6974-6951

E-mail：suitahospice@gmail.com

2022年度は、コロナ禍の状況の中新しい役員でスタートいたしました。ピアサポート研修をはじめ2か月毎に公開講座と勉強会を企画・開催し、会員や市民の皆さんと共に学んだ1年でした。

2023年は、どのような状況においてもがん患者さんやご家族が気軽に立ち寄れる居場所となれるよう、吹田ホスピス市民塾は活動していきたいと思っております。

「ひろば」は会員の皆さんとの架け橋です。
これからもご意見をお待ちしています。
(半崎)



応援してくださる
皆様方もご理解お願いします

2023年度 総会 について

日時：2023年3月25日（土）14:00~15:30

会場：デュオ（男女共同参画センター）2F 視聴覚室

議案：2022年度活動報告、2023年度活動方針、役員改選 等

総会終了後～16:30まで：会員の交流会としてお茶をします
(お手伝いをお願いします)

出席可能な方は、メール・電話等でお知らせください

連絡先：suitahospice@gmail.com 090-6974-6951（半崎）

〈中止の場合は、公式LINEでお知らせします〉

- もくじ
- p1 表紙：総会のご案内
 - p2 勉強会の報告、事務局コラム、五月が丘ふれあいサロンボランティア募集
 - p3 みんなのひろば（おすすめレシピ）、各会場紹介、クイズコーナー
 - p4 活動日程カレンダー（2023年3月～5月）、編集後記

市民塾主催 1月14日勉強会

知っておきたい「がん患者会」の報告

がんになった時、病院だけで不安は解消されません。患者会、サロン、コミュニティ...名前はどうかあれ、なにか聞きたい時に聞ける場所、気の合う仲間や心落ち着ける場があればと思うのです。いろいろな人それぞれが必要な場に出合えるように、と企画しました。当日は、各主催者から活動内容をご紹介いただき、ちょっとした交流ができました。

<吹田ホスピス市民塾>
勉強会開催のお知らせ
1月14日 14時00分
@デュオ

患者会やがんサロンって、どんな人たちが集まって何をしているの？
聞いたことはあっても、実際はほとんど知られていないのではないのでしょうか。
今回近隣で活動されている3つの会に出席して頂き、活動の様子をお聞きしたあと、会場全体で気軽に話し合えたらと思います。

助成 21年度社会福祉法人代表光と愛の事業団



参加予定団体

- ・I FOR YOU Japan
- ・とよなかがんサロン
- 他1団体

知っておきたい「がん患者会」

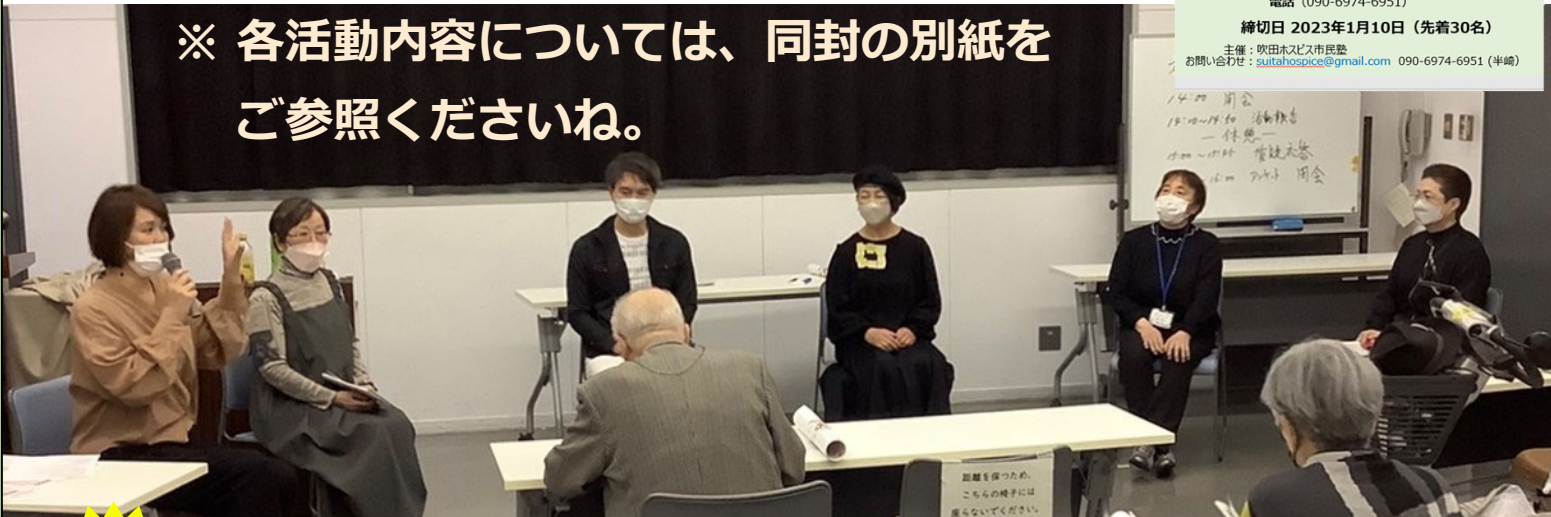
患者会、がんサロンってどんなところ？

- ◇日時 2023年1月14日(土) 14:00~16:00
13時30分に開場します。感染症対策にご協力ください。
- ◇開催場所 吹田市 男女共同参画センター(デュオ) 視聴室(4階)裏面
- ◇料金 一般 500円 会員 無料
- ◇お申し込み 電子メール(suitahospice@gmail.com) 電話 (090-6974-6951)

締切日 2023年1月10日 (先着30名)

主催：吹田ホスピス市民塾
お問い合わせ：suitahospice@gmail.com 090-6974-6951 (半崎)

※ 各活動内容については、同封の別紙をご参照ください。



募集中

前号でお知らせしたように、毎週金曜日の喫茶ボランティアを吹田ホスピス市民塾が担当しています。来られた方にお茶を出してお話しするのは、楽しい活動です。会員どなたでもOKなので、金曜日の半日のご参加はいかがですか？ お茶飲みにも是非いらしてください。

「五月が丘ふれあいサロン」 ☕ 喫茶ボランティア ☕

場所：五月が丘ふれあいサロン

住所：吹田市五月丘北14-7 第3吉川コーポ107号室
(ミルフィーユ裏のマンション1F 右端)

時間：毎週金曜日の午前か午後 (基本的に2人ずつ)



【まずは半崎までご連絡をお願いします】

事務局コラム

昨春新体制でスタートを切り、無我夢中で走りきった一年でした。未熟な事務局に対してたくさんの温かい応援の声と心強いご協力をいただき、本当に勇気づけられました。心より感謝申し上げます。二年目はもう少し落ち着いて一步一步地固めしていきたいです。どうか皆様もご意見をお聞かせ下さり、吹田ホスピス市民塾と一緒に育てていってください。よろしく願いいたします。(K.T.)

【会員投稿】 **みんなのひろば**

わが家のお雑煮

子供の頃から食べていた定番のお雑煮はそれぞれの家庭の味があります。地域によって味付け、餅の形、具材が異なります。あなたはどんなお雑煮で新年を迎えましたか？



ピアサポート会場の紹介



吹田ひまわりの会
は遺族の方が集まる会です。

原則、第4土曜日の13:30～15:50に、デュオ(男女共同参画センター)の一室に集まっています。開催日については、事前にホームページなどでご確認をお願いします。

大切な人を失った悲しさがわかりあえるのも、同じ経験をしたもの同士だからこそ。月一回、想いのたけを話せる場があれば、「これから」を明るく前向きに生きていく元氣と勇氣が湧いてくることでしょう！

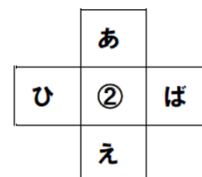
クイズコーナー

頭の体操

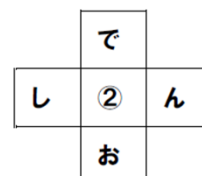
真ん中のマスに入るひらがなはなに？



縦のヒント:ホスピス市民塾でも公開〇〇あったね



横のヒント:この会報誌なんていうんだっけ



縦のヒント:定例会はここでするよ

頭の体操 ① ② ③

3月～5月のご案内

※発行時点での日程です。変更・中止等は、公式LINEでお知らせします。未登録の方は、ホームページでのご確認をお願いします。

がん情報コーナー

13:00～16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に聴かせていただいています。

南千里がんサポート

18:00～20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

吹田がん患者・家族会 吹田ひまわりの会(遺族会)

13:30～15:30

デュオ(男女共同参画センター)で開催しますが、それぞれ別の部屋です。

がんサポートカフェ

コロナ禍でお休み中ですが再開しましたら公式ラインでお知らせいたします。

再開待っててね!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	患者・家族会、ひまわりの会@デュオ	
13	14	15	16	17	18	19
			23	24	25	26
			情報コーナー@市役所		総会@デュオ	
	28	29	30	31	01	02

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ		
17	18	19	20	21	22	23
					患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	
24	25	26	27	28	29	30
			情報コーナー@市役所			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	定例会@ラコルタ	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

編集後記：

2023年はうさぎ年となります。うさぎ年は飛躍や向上の年と言われていますので、様々なことにチャレンジする年にしたいですね。まだまだコロナやインフルエンザの感染への注意も気が抜けませんが、会員のみなさまと一緒に希望を持って前に進んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします！

(編集委員：TT)

吹田ホスピス市民塾のホームページやSNSも覗いて下さいね！

