

ひろば

第40号

2022年9月3日 発行

発行者：吹田ホスピス市民塾 半崎智恵美

TEL：090-6974-6951

E-mail：suitahospice@gmail.com

座学もロールプレイも難しく、自分にできるか自信がなかったが、皆で楽しみながら場を継続していければ良いとふっきた。

受講者の感想です

2022年度ピアサポーター研修

修了証

外国の方などを含め、来談者の見た目からは分からないことをどう聴いてサポートしていったらいい

各自のいろいろな

2022年度ピアサポート研修が終了しました

想いを出せる場であればよいと、わかりました。

あなたは

吹田ホスピス市民塾主催

2022年度ピアサポーター研修の全課程を終了したことを認定します。

か？学びは続きます。

自身のことも聞いてもらえて、気づきがあった。来談者にも自分だけが大変というわけではないことに気づいてもらいたい。

2022年7月28日

吹田ホスピス市民塾

会長 半崎 智恵美

頭では理解(できたり、思いはあっても、適切な言葉にして伝えるのは難しいです。

こちらで答えを出してそれを伝えるのではなく、ピアとして寄り添って話を聴くだけでも良いとわかった。

新しい組織になって半年 ピアサポート活動と勉強会の二本柱で歩き始めました。
がん患者さん、ご家族が気軽に立ち寄れる居場所になりますように🍀
「ひろば」は会員の皆さんとの架け橋 ご意見をお待ちしています

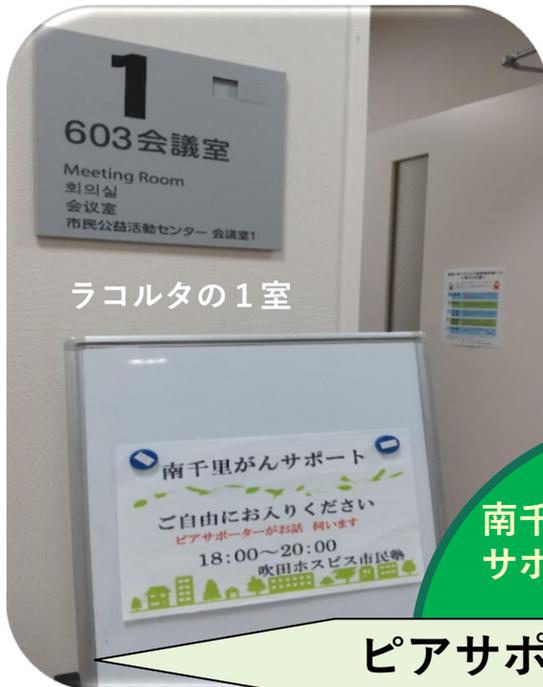
- もくじ
- 1) 表紙：2022年度ピアサポート研修終了
 - 2) 勉強会・公開講座のお知らせ、事務局コラム、ピアサポート会場紹介
 - 3) みんなのひろば（おすすめレシピ・映画鑑賞会感想、タオル帽子紹介）
 - 4) 活動日程カレンダー（2022年9月～11月）、編集後記

吹田ホスピス市民塾主催 勉強会・公開講座のお知らせ

開催日	タイトル	内容	場所
7月9日(土) 【終了】	第1回公開講座	酒井たえこ監督短編映画「がん家族」鑑賞とトーク	ラコルタ 会議室2・3
9月24日(土) 15:30～16:45	第2回勉強会	みんなで学ぼう 気になる認知症 (認知症とは／体験談と生活習慣)	デュオ 視聴覚室
11月12日(土) 午後	第2回公開講座	(仮)吹田市の緩和ケア	サンクス 第4会議室
1月14日(土)	第3回勉強会	(未定)	

申し込みは9月18日まで。先着30名です。

会員は原則無料。いずれも詳細が決定しだい公式LINE等でお知らせします。ぜひお時間を空けておいてください。



ラコルタの1室



吹田市役所のロビー

南千里がん
サポート

がん情報
コーナー

ピアサポート会場4か所の紹介



デュオの1室

患者・
家族会

ひまわ
りの会



デュオの1室

これからはPS研修終了生の方々も相談窓口にも座られます。詳しくはブログをご覧くださいね！

事務局コラム

定例会は2か月に一度、主に第1か第2土曜日にデュオで実施しています。会員さんでなくてもお気軽に参加できる場です。手作業をしながらわいわいおしゃべりしています。市民塾の活動に興味のある方、メンバーに会いたい方は、お気軽にご参加ください。

みんなのひろば

おすすめレシピコーナー

残暑の後、食欲が出ない時のお薦めです。
素麺などにお気に入りの香味野菜として刻んだ大葉、ネギ、新ショウガ、きゅうり、茗荷、パセリなどを添えてはいががでしょう。



吹田市の「みんなの健康展」に出展します。

日時：9月9日13:15～17:00 10日9:30～16:00

場所：メイシアター 3階ロビー ⑨ブース

皆さんもぜひお顔を見せてくださいね！

がん情報の冊子や、新しいデザインの
市民塾のクリアファイルをお渡しします。

皆さまからの声

《7月9日開催「がん家族」映画会 参加者の感想》

参加されたほぼ全員（27名）から回答がありました。

市内、市外からの参加者が半々でした。

ご自身の経験と照らし合わせ、思い出したり、共感したり、また映画で紹介された家族の在り方に驚きや気づきがあったと、大半の方から好意的な感想をいただきました。

映画で紹介されなかった事例（例えば一人暮らしの場合）はどうなのかと、問題意識を持たれた方も。監督の気さくなお人柄も好評で、温かい気持ちになれる印象的な映画であり、この映画と監督のお話を広めていきたいと書かれた方もいらっしゃいました。

主催した市民塾への要望として、

- ・ ZOOMによる公開講座も考えてほしい
- ・ ACP（人生会議）についてやってほしい
- ・ 病院の選び方について具体的に知りたい
- ・ 社会の変化による患者さんの生活の変化を追ってほしい

…とのことでした。

秋の花

「桔梗」

花言葉：

永遠の愛、
変わらぬ愛、
気品、誠実

「タオル帽子」 のご紹介

ボランティアさんからあずかっています。
ご希望の方は市民塾迄ご連絡くださいね。





9～11月のご案内

※予定の変更・中止等は、公式LINEでお知らせします

がん情報コーナー

13:00～16:00

吹田市役所のロビーをお借りして、がんによるいろいろなご心配をひとりずつ丁寧に対応させていただきます。

9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ		
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会/勉強会@デュオ	

南千里がんサポート

18:00～20:00

市民公益活動センター「ラコルタ」会議室にて開催。お勤め帰りにもご利用いただけます。

10月

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	01
03	04	05	06	07	08
					定例会@デュオ
10	11	12	13	14	15
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	
17	18	19	20	21	22
					患者・家族会/ひまわりの会@デュオ
		27	28	29	30
		情報コーナー@市役所			

吹田がん患者・家族会 吹田ひまわりの会(遺族会)

13:30～15:30

デュオ(男女共同参画センター)の同時間ですが、それぞれ別の部屋です。

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
			情報コーナー@市役所	南千里がんサポート@ラコルタ	第2回公開講座@サンクス第4会議室	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
			情報コーナー@市役所		患者・家族会/ひまわりの会@デュオ	

がんサポートカフェ

コロナ禍でお休み中ですが再開しましたら公式ラインでお知らせいたします。

編集後記：

前号でデザインを一新し、今回の40号は色味を抑えてみました。市民塾の会員同士をつなぐ、楽しく読める広報誌として、ご投稿や記事のアイディアもお待ちしています。一緒に編集を手伝ってくださる方も募集中ですので、勉強会のついでなどにお近くの役員にお声がけください。

今後ともよろしくお願いいたします。

(編集委員：K.M.)

吹田ホスピス市民塾のホームページやSNSも覗いて下さいね！

