

ひろば

第36号 2021年9月4日発行

吹田ホスピス市民塾

発行者：小澤和夫

吹田市藤が丘町 27-1-405

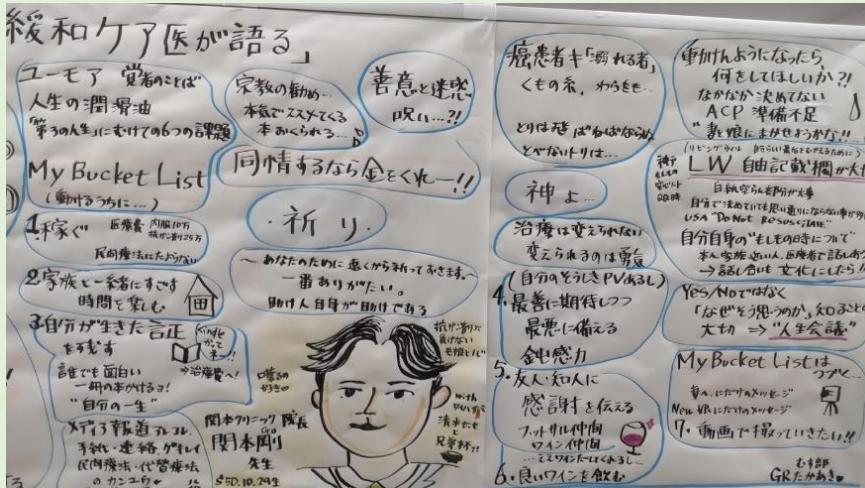
TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

<https://suita-hosupisu.jimdofree.com/>

吹田ホスピス市民塾会報誌

Vol.36



グラレコは「関西ふくし
グラレコグループむす部」
に入って頂きました

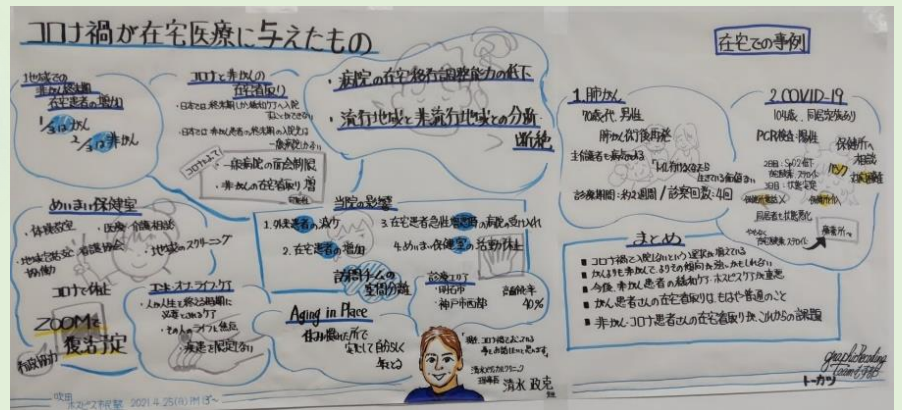
グラレコ(グラフィックレコーディング)ってなに?
イラストや図、文字を使って内容をまとめる
手法です内容を、リアルタイムで記録し、全
体の内容を保存する手法

4月25日

「がんになった緩和ケア医が語る」
オンライン講演会

7月15日

上記の上映会 開催しました



- もくじ
- 1) 表紙 会員さんの絵、写真など 投稿をお待ちしています
 - 2) 会長の部屋 WG(ワーキンググループ)のお誘い
 - 3) 7月上映会の報告と写真 会員さんへお願い
 - 4) 活動日程カレンダー-9.10.11月

会長の部屋

「皆様のご紹介を！」

会長 小澤 和夫

○「雲海プロジェクト1 協力者、相談者を増やす」の検討を進めていますが、最大の課題は、がん患者さんや活動に興味をお持ちの方に、どのようにして情報を届け、一緒にお話することができるようになるか、そして一緒に活動ができるかです。

吹田市で、がんで亡くなる方が約900人(第一位)、罹患者は約2,600人と推定されます(5年生存率を65%)。

その多くの皆さんが、それぞれ、大きな不安や悩みをお持ちになっていらっしゃいます。

皆さんが会合にお見えになり、医療者にもご家族にもお話ししにくいことなども含めて、一緒にお話をする中から、悩んでいるのは自分だけではないことに気づかれたり、ご自身の考え方が固まり、心穏やかになっていかれます。

直接、医療にかかわる事には対応いたしません、それを解決するための方策については、複数を申し上げられるように心がけています。また、情報を多くお持ちの方には、一緒に整理するように、情報が不足していらっしゃる方には、複数の情報を提供させていただきます。

コロナで、病院などに相談に行かれない方が増えていて、そのため2、3年後にはがん患者さんが増えるのではと心配されています。

皆さんのお知り合いに、悩んでいらっしゃるがん患者さんがいらしたら、市民塾の紹介をして差し上げて頂けませんでしょうか。お話しの方は5か所、時間などは、ホームページをご覧くださいか、私ども役員に、気楽にお問い合わせください。

また、市民塾の活動に興味のある方がいらしたら、月例会にお誘いくださいませんか。

○関本講演会(4月25日)アンケート(回答:193名)の一部をお知らせします。

以下のように、両先生のお話しは、大変、好評でした。

- ・関本先生のお話:大変良かった 90.2% 良かった 8.8% 計99.0%
- ・清水先生のお話:大変良かった77.7% 良かった19.2% 計96.9%

なお、

- ・今回の企画: 大変良かった 88.6% 良かった 10.9% 計99.5%
- ・当市民塾の活動について: よく知っている人15.5%、少し知っている人26.9%。 以上

【WG(ワーキンググループ)で活動しませんか?】

会員の皆様の中で、「わたしのできること」を提案したり、企画、広報、事務などをご一緒に活動しませんか? イベントへの参加も歓迎です。いっしょに学習していきましょう!

お問い合わせ (suitahospice@gmail.com 090-6974-6951 半崎)

ご連絡下さい

(*^^*)

- ① 月1回の勉強会に参加し「こんな勉強がしたい」とご意見をください。
- ② おしゃべりサロンの企画 2022年度再開予定 準備始めます(担当:木下・村上・半崎)
- ③ 広報:ホームページ、ブログ、会報誌など 事務作業のお手伝い(担当:半崎・松岡)

7月15日(木)「がんになった緩和ケア医」上映会終わりました

前回(4月25日)の開催が緊急事態宣言で現地開催中止となりネット環境のご不自由な方は先生のお話しが聞けませんでした。そんな方のために上映会を開催しました。

質疑応答には関本剛先生と清水政克先生もオンラインにてご参加頂きました。オンライン、スタッフ含めて30名程の方々が剛先生の話しをじっと聞かれました。そして、濃密な時間が共有されました。

質疑応答はひとつづつ丁寧に取り扱われ、自分の癌体験やコロナについて、透析と癌についてなど多岐に渡りました。手の届く場所に誰かがいる そう思える会でした。

関本先生も、参加者もオンラインの方々も一体となり、後ろに控えたスタッフも繋がりが感じられました。想いをみんなで共有する素晴らしさ。登壇いただきました関本先生、清水先生、場所の提供をいただきました岸部くすのきクリニックさん、参加いただいた皆さん

最大限の感謝を込めて ありがとうございます

担当 藤井



♡吹田ホスピス市民塾が10月から勉強会を始めます♡

10/2(土)13:30~15:15:「在宅を希望するときに大事なこと」ケアマネージャー

11/21(日)PM「がん罹患者の方の傾聴を学ぶ」傾聴ほほえみと一緒に勉強します

会員参加費:無料

詳細、申し込みはHP、ブログにてご紹介していきます。

会員さんへお願い

★入会時と連絡先が変わっている方は お知らせください⇒宛先: suitahospice@gmail.com
メールには変更後の ①名前 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス をご記載ください(別紙)

★吹田ホスピス市民塾のLINEができました。下記QRコードから友達追加をお願いします。



LINEから会員さんへお知らせができるようになりました。「吹田ホスピス市民塾」の公式アカウントに登録



※コロナの拡大状況によって変更するかも知れません。時間、場所などの詳細をHPやブログで事前にチェックをお願いします。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9月				01	02	03	04	05
							定例会@デュオ	
		06	07	08	09	10	11	12
				15	16	17	18	19
					情報コーナ ー@市役所	南千里ガンサポ ート@ラコルタ		
				22	23	24	25	26
						カフェ@ファミ マ	患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ※	
		27	28	29	30			
					情報コーナ ー@市役所			

がん情報コーナーとは 月2回(基本)
吹田市役所のロビーをお借りして
がんによるいろんなご心配をひとり
ひとり丁寧に対応させていただいて
います。13:00-16:00

※スマホの使い方勉強会

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月						01	02	03
							勉強会@デュオ	
		04	05	06	07	08	09	10
					14	15	16	17
					情報コーナ ー@市役所	カフェ@ファミ マ		
				20	21	22	23	24
							患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ※	
		25	26	27	28	29	30	31
					情報コーナ ー@市役所			

南千里がんサポートとは 月1回
市民活動公益センター「ラコルタ」
会議室にて開催 18:00-20:00
夜の時間帯に開催しております
お勤め帰りにもご利用いただけます

※スマホの使い方勉強会

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11月		01	02	03	04	05	06	07
							定例会@デュオ	
				10	11	12	13	14
					情報コーナ ー@市役所	南千里ガンサポ ート@ラコルタ		
				17	18	19	20	21
						カフェ@ファミ マ		合同勉強会@ デュオ
				24	25	26	27	28
					情報コーナ ー@市役所		患者・家族会/ ひまわりの会@ デュオ	

がんサポートカフェとは 月1回 14:00-16:00
がん患者さん及びご家族とサポートする
方々が集う交流の場をお借りしています。
お茶を飲みながらご自由にお話しませんか?
参加費 無料、ドリンクなどは、1F
ファミリーマートをご利用ください

吹田ホスピス市民塾

H P <https://suita-hosupisu.jimdo.com/>

ブログ https://blog.goo.ne.jp/mangopurin_2013