

「長尾和宏氏講演会アンケート」○回収：156（入場者258名の60.5%）

目次：Q1－（1）今日の講演会のご感想・ご意見	・・・P. 1
Q1－（2）ご感想・ご意見があれば	
① 大変良かった方	・・・P. 1
② 良かった方	・・・P. 4
③ 評価を未記入の方	・・・P. 5
Q2 開催に当たってお気づきの点があれば	・・・P. 5
Q3 「吹田ホスピス市民塾」の今後の活動について、ご意見やご希望を	・・・P. 5
Q4 お住まいは	・・・P. 6
Q5 この講演会を何でお知りになりましたか（複数可）	・・・P. 6
その他：入会者、配布物	・・・P. 6

Q1－（1）今日の講演会のご感想・ご意見・・・あてはまる所に。

大変良かった	119	80.4%
良かった	28	18.9%
良くなかった	0	
全く良くなかった	0	
どちらとも言えない	1	0.7%
未記入	8	—

Q1－（2）ご感想・ご意見があれば

① 大変良かった方：

1	これから考えることができました。
2	在宅ホスピスの話を聞いて、考えていこうと思いました。
3	一度、長尾先生のお話を拝聴したいと思っておりました。噂に違わぬ素適な講演会でした。有難うございました。
4	もっと聞きたかった。
5	事例を多く取り入れて、非常に分かりやすい講演であった。（声も良く、耳に心地よい話し方でした）
6	芸能人のがんの話も、ビデオで見せてもらって、とても分かりやすかったです。長尾先生の喋り方も早すぎず遅すぎず、滑舌も良くて、とても聞きやすかったです。話がとても分かりやすく、ためになりました。有難うございました。
7	さすが20年の在宅医、しかもいろいろ活動されている、その実例の数々、とても参考になりました。リビングウイルを考えるきっかけにもなりそうです（まだまた決められない自分がいますが）
8	終末期について理解できた。
9	分かりやすく楽しく話され、参考になりました。
10	勉強になりました。有難うございました。
11	これからの仕事に役立てたいと思います。
12	分かりやすく説明してくれて、すごく考えさせられました。私も夫も尊厳死協会に入会しています。いろいろ考えさせられます。自分の最後、自分で決めます。本当に有難うございました。
13	私自身、以前から平穏死でありたいと思っていました。家族の理解があるように書き留めておきたいと思います。在宅医の先生が増えるように願っています。
14	とても分かりやすい講演会でした。紹介していただいた本も、読んでみたいです。

15	家族と話し合い、リビングウイルを申し込み、書いておきたいと思います。がんと診断されたらまず先生と相談し、延命治療は避ける方向を選びます。
16	終末期の過ごし方について、目からウロコでした。点滴ががんを大きくさせるなんて！自分が死ぬ時の意思をはっきり表明するなんて怖いと思いますが、大事な事だと知りました。
17	いろいろな方の死のあり方を紹介して頂いて、勉強になりました。
18	長尾先生の素適な引き出しをいっぱいあけて頂き、有難うございました。読みたい本、映画、いっぱいです。
19	長尾先生、大変魅力的な先生でした。お話がとても素人にも分かりやすかったです。自分だけでなく家族にも、最期どのように過ごしたいかを聞いてみたいと思いました。本当に会場に来させて頂いて良かったです。
20	動画もたくさん見せて頂き、いろいろリアルに感じる事ができました。有難うございました。
21	父がホスピスで亡くなり、娘もナースをしています。私たちも76歳、86歳となった今、いろいろと考えてます。参考になりました。
22	「死に方について」の雑誌をいま読んでいます。在宅治療、終末期について考えてみようと思いました。
23	とても勉強になりました。自分の生き方、また介護中でもあり（主人）、参考になります。有難うございました。
24	平穏死、大変参考になりました。
25	在宅ホスピスで、最後まで心安らかにいられる事とは思ってもよらなかった。とても勉強になり、また本も読みます。
26	リビングウイルの大切さを改めて思った。同居の家族とはよく平穏死の話をしているが、遠くの長男にはできていないので、書類にしておくことを改めて感じた。往診してくださる医師が、現代どこに居られるだろうか？！ホームドクターと思っていても、往診は頼みにくい。
27	大変分かりやすく、いろいろ気づかされ、考えさせられるばかりでした。お忙しい中、有難うございました。
28	治療の止め時を知る。一度きりの人生、いかに生きるか？いかに死ぬか？一人一人が真剣に考えるべきテーマと思います。とてもよい気づきを頂きました。有難うございました。
29	いろいろと具体的な例を見せて頂き、いろいろと考えさせられました。母は延命治療なしで点滴もなく、施設で亡くなりましたが、本当に良かったと思っています。
30	とても分かりやすく、良かったです。長尾先生の本を読みます。
31	自分の最後を自分で決める事の大切さを感じました。自分で決めたいと思いました。まだまだお話を聞きたいと思いながら終わってしまいました。
32	私はお一人さまです。講演会で先生のお話を拝聴するまで、在宅で死を迎えることは無理だと思っていましたが、可能だと聞き、気持ちが楽になりました。有難うございました。
33	死を意識できた。(考えることができた)
34	長尾先生の講演を拝聴すると、いつも元気になります。これからも頑張ってください。
35	改めて自分の人生を考える機会を、有難うございました。「リビングウイル」は大切な事と思いました。死に方は選べないと思いますが、苦しむことなく、静かに死ぬことを家族も私も願います。今日そのことを感じました。延命治療は必要ないです。
36	リビングウイルへの入会の決心がつきました。
37	リビングウイルを家族に示し、話し合っておく「心づもり」しておきます。

	在宅のことはよく分からず、どんな先生がいらっしゃるのか不安です。(病院も同じく不安ですが)
38	高齢（75歳以上）になれば治療しなくてよいと思う。延命治療は絶対したくない。先生の考えに同感します。
39	先生のお話しは勿論のことですが、実在の方のビデオは特に印象深く拝見しました。他人ごとではなく、私の事また家族のことと受け止めさせていただきました。
40	自分の死に際に平穏死を選ぶことが可能なのか、考えさせられました。具体的に記録や文書に残すべきだと思った。
41	尊厳死協会には入会にはしていませんが、L・Wは作成しています。L・Wの法的有効性の成立を是非お願いします。 なお、L・Wを書いている、最終末期に苦しみだしたときに救急車を呼ばれないようにするための啓発活動ができればお願いしたいです。
42	長尾先生のような先生に在宅診療受けることができたなら、終末期が本人にとって、家族にとって不安、怖いという思いが軽減するのかなと思いました。
43	親の老いでなく、自分の老いです。楽しく聞かせて頂きました。
44	知らないことだらけで勉強になりました。 転移がんですが、元気に暮らしています。これからのことも、明るい気持ちで考えられそうです。有難うございました。
45	自分の人生をまた考え直すことにします。
46	生ききる、難しいなあ。家で頑張るゾー。
47	配偶者と一度、話し合いたいと思いました。
48	先生へ：お忙しい中、どうも有難うございました。ご著書を有難く拝読させて頂いております。とても参考になります。
49	認知症になっても住み続けられる地域になれば、どんなに良いだろう。
50	病院で、苦しい死に方をたくさん見てきました。 自分の事、命の事、最期の時、必ずやってきます。私は人生の終わりの助走だと思っています。もっともっとお話しを聞きたいです。知っている人を、人にも教えてあげたいです。まとまらない文ですみません。
51	長尾先生のようなお医者様がたくさん増えるといいですね。本日は素晴らしいご講演有難うございました。
52	事例を挙げて説明してくださって、分かりやすかったです。
53	このような話は、だいたい避けてきました。しかし機会を得て聴いて、本当に良かったと思います。
54	おもしろおかしく、分かりやすい、現実味のあるお話しでした。自己決定がたやすく出来る世になってほしいし、記録が命とよく分かりました。
55	TVで、現役Drが在宅医療についてマイナス発言はやめてほしい。
56	平穏に死にたい。
57	自分の最後についても考えさせられました。
58	笑いを交えながら、とても良いお話を聞かせて頂きました。
59	もっと勉強しないといけないと思いました。
60	大変勉強になりました。
61	私は私の死について書いています。夫、子どもたちにも読んでもらっています。
62	平穏死・・・本人の意思、正しい知識に基づく、よく分かりました。良い講演を聞く事が出来、有難うございました。
63	リビングウイルを書こうと思いました。とても分かりやすいお話で、楽しく勉強できました。「やめどき」を考えたいと思います。有難うございました。
64	終末期医療について、深く考えたことはあまりなかったのですが、講演会に参加し、夫

	婦で考える必要性を感じました。講演は芸能人、ドラマを挿入頂いたので、理解しやすかったです。
65	患者の実例を多く示し、自分ならと考えさせられました。 生きる、死ぬ、自分が病気になった時に選べる（事前に決めておくことが大切だと学びました）、実行できる医療環境であるように望みます、と切に思いました。 今日その現場で頑張ってもらえる医者、長尾先生のことを知る事が出来て、嬉しく思いました。吹田市はまだまだ在宅医療環境が未熟です。
66	長尾先生の考え方に賛同です。機会を見て、本を読ませて頂きます。
67	病気になった時、参考になると思う。一人の方がいいのかも。素晴らしいお話でした。
68	自分の最後を自分で考えたいと思いました。
69	少し飛ばし気味の感じもしましたが、よく分かりました。
70	大変参考になりました。有難うございました。
71	今日のお話を聞いたことで、恐怖が（体が弱り、死ぬまでの）少し薄れました。
72	大変参考になりました。親のため、自分の家族のため、信頼できる在宅医探しから始めたいと思います。
73	楽しいお話でした。
74	心に響く講演でした。誰も避けられない死について、家族とも話し合う機会を持ちたいと思いました。

② 良かった方：

1	C型肝炎であるため、肝がんになるだろうと思っています。 ガンより自分自身、認知を恐れる。認知になったら即施設に送り込んでやると息子は冗談半分か？と言う。 在宅で最後までと思うが、そうなる前に安楽死を選ぶのも一つの方法ではないかと、また高齢者が増えるから少しは考えて卒業？した方がと思うこともある。
2	在宅ケアについて知らないことが分かりやすく説明してもらえてよかった。
3	内容が面白く、参考になる事がたくさんありました。
4	在宅療養の実際がよく分かり、良かった。
5	水色の紙に、アンケート（3通）とあるが、2枚しかなかった。 TVや映画の映像が頻回に出ているが、許可を取っているのか？自分の書籍の宣伝が多すぎる。
6	在宅で過ごすことができればいいなと思いました。長尾先生の「枯れて死ぬ」という言葉、私もそうなりたと思いました。今日は有難うございました。
7	医者によつての治療方針 etc の違いがよく分かりました。いろいろ書籍が出版されていますが、考えさせられます。とてもいいお話を聞かせて頂きました。（自分で意思決定をしようと強く思います）
8	動画を入れた、分かりやすい説明が良かったと思う。
9	身近な方の例が分かりやすかった。スライドが多すぎる。もっと先生の話を知りたいと思った。本の紹介も多すぎた。
10	もう少し時間が欲しかった。
11	病院の先生というのは、生命を助けるためだけに治療をしていると思っていましたが、そうではない事を知って、救われました。
12	がん患者ですが、手術して落ち着いていますが、転移したらどうするか考えさせられ、また考えておかないといけないと思いました。
13	一般市民向けの飽きさせない内容で、楽しかったです。
14	芸能人や著名な人のがん患者の最期とスライドを映して死に対する自分の思いを考えさせるようなお話で良かった。

	大病人の映画は面白かったが、深く考えさせられた。生と死について、日頃から考えておかねばと思う。
--	---

③ 評価未記入の方：

1	具体的な事例を挙げての講演で分かりやすかった。
2	友人を誘って初めて、講演会に参加しました。 在宅ホスピスの考え方、事前指示書の事、とても参考になりました。有難うございました。
3	常識と思っていたことが覆され、混乱もするが、自分で終活を決めるというのはとても重い。特に夫の終活はどうしたらいいのか、意見が一致するか分からないので、不安である。

Q 2：開催に当たってお気づきの点があれば（ご批判・ご不満等も、その他なんなりと）

1	スライドが少し見づらかった。
2	客席の照明の考慮が欲しかった（消灯希望）。
3	今後も定期的をお願いします。
4	高齢者が多い時節、時間が少し長かったと思います。すべてで1時間半以外は如何でしょうか。
5	この講演会を知らない人がたくさんだったと思うので、ポスターを置く場所を増やしませんか？
6	準備等、いろいろ大変だと思います。素晴らしい会の開催を有難うございました。いい資料もいっぱい下さって、有難うございます。
7	良い講演会でした。
8	とても良い講演会でした。
9	貴重な講演を有難うございました。
10	次回、期待しています。
11	市民塾、良かったです。ご苦労さまでした～
12	阪急吹田駅からの道順を少し詳しく案内していただきたかった。
13	もう少し講演時間を長く。
14	私語がうるさい時があった。
15	もっと話を聞きたいです。
16	会員やボランティアの方の動きが良く、気持ちよく感じました。
17	よかったです
18	場所も駅近く、良かったです。
19	2年に1度の講演会を期待しています。毎回とても役に立つ素晴らしいお話を聞いています。
20	受付で白い杖を持った方が何名か居られましたが、チケットをちぎる受付の方が黙って手を出していた。目の不自由な方への配慮が足りないと思う。
21	いいお話を聞きまして、本当に有難うございました。
22	ホスピス塾の方のご協力に敬意を表したいと思います。

Q 3 「吹田ホスピス市民塾」の今後の活動について、ご意見やご希望を。

1	期待しております。より良い在宅医療を。
2	大変だと思いますが、講演会をもっと多く。
3	今後も活動宜しくをお願いします。

4	大変有難い事です。今後も宜しくお願い致します。
5	寄り添っておられる数々の活動に驚いております。
6	本当に困っておられる家族にとって安心感を得られるために、頑張ってください。
7	もっともっと身近な活動として感じられる宣伝の仕方を考えてください。
8	初めて知りましたが、とても素晴らしい活動だと思いました！大阪市にもあるといいなと思います。
9	期待しています。
10	このまま続けて下さい。小澤さん、御身お大切に。
11	地域で支える・・・こんな活動をされている所があったんですね。素晴らしい活動、団体と思います。頑張ってください。
12	更なる発展を！
13	立派な内容で、確信して家で過ごしたいです。最後を迎えたいです。
14	応援しています。
15	体験者の力は大きい。体験者の声は大きなヒント、解決策になる、心の解放にもなる。継続して長く実践してほしい。
16	ご活躍を期待しています。
17	今後もこのような講演会を期待します。
18	会長、細かすぎ(笑)
19	「活動」についてはチラシ等でよく見るが、「会員」はどんな人がいるのか分からない。
20	いつも連絡有難うございます。
21	皆さん頑張っておられます。今後とも頑張ってください。
22	今まで通り活動してください。

Q4. お住まいは。(回答：153)

吹田市	102 (67%)	摂津市	4 (3%)	その他 (各1)	交野市・京都市・神戸市・寝屋川市・奈良市・羽曳野市・芦屋市・松原市・西宮市：9
大阪市	12 (8%)	箕面市	3 (3%)		
豊中市	8 (5%)	茨木市	2		
高槻市	5 (3%)	堺市	2	小計	147 (他に市外：6)

Q5. この講演会をどこでお知りになりましたか(複数可)

知人	45	DM	8	その他 (19)	講師HP (6) HP, INT (3)
市民塾のチラシ	35	市報	7		図書館・会社・ボG (2)
会員から	26	新聞等	1		メイ (1)
会員	12				

その他：

(1) 当日の入会者：2名。

入会希望：14名。

(2) 当日の配布物：

- ① アンケート (3種類：全体、終末期医療、がん医療)
- ② お願い・主催者挨拶要旨
- ③ 市民塾リーフレット
- ④ 「知れば安心 がん情報」(がん情報サービス)
- ⑤ 小冊子「身近な人が がんになったとき」(がん情報サービス)
- ⑥ チラシNO. 8
- ⑦ 患者会チラシ
- ⑧ 講師からの資料：新聞掲載記事のコピーなど6種類。

以上