

ひろば

第16号 2015年7月4日
発行者：小澤和夫
吹田市藤が丘町 27-1-405
TEL/FAX 06-6388-6257
e-mail : ozak200@nifty.com

吹田ホスピス市民塾

これからの活動～お願い

会長 小澤 和夫

1. **ピアサポーター養成研修**：「がん患者・ご家族による、がん患者・ご家族のためのサポート」が目的です。この研修は全国的に展開されていて、吹田では当市民塾が初めて昨年研修を行いました。昨年は、講師を吹田市内のがん診療拠点病院のMSW（医療ソーシャルワーカー）10名の方にお願ひして、MSWの皆さんとの交流も図れ、とても良かったです。今年、名古屋のNPO法人ミーネットに講師をお願いしました。ミーネットは、「名古屋市がん相談情報コーナー」を名古屋市と共同で運営、600名の会員を擁する市民グループです。昨年とは少し違った内容になると思いますので、昨年の受講者も歓迎です。がん患者・ご家族及び関心の高い方が対象で、講座終了後は、毎月の事例研究会を経て、市役所の相談コーナーでのお手伝いや、将来はがん診療拠点病院での患者サロンなどでの活動も考えています。
(お問い合わせは小澤まで)

2. **公開講座**：「がん患者さんを自宅で看取るには」のテーマで3回予定しています。終末期のがん患者さんの病院での受け入れは困難、ホスピスも待ち日数が長い、市民の多くは「最期は自宅」でご希望が多い事から、テーマを選定しました。

3. **吹田がん情報コーナー**：昨年5月から、市立吹田市民病院の後援をいただいて、市役所ロビーで、毎月2回、午後、開設してきました。ご相談は、1回平均2.4人ですが、多くの皆さんに喜んでいただいていると感じています。「がん」と告げられてお悩みの方が如何に多くいらっしゃるか、そして一緒にお話をして、情報をお知らせするだけですが、お役に立っていることを実感しています。是非、お知り合いの皆さんにもお知らせください。

「お誘い」：役員は現在10名です。毎月の例会の後、1時間ばかり役員会を開催して色々話し合いをしています。会の運営をお手伝いいただける方、例会にご出席、ご希望があれば役員会の傍聴も気楽にどうぞ。それぞれの皆さんにあったお手伝いをお願いしていますので、過度なご負担にはなりません。是非、お出かけ下さい。

以上

同封のチラシに詳細がありますので、知人の皆さまにもお知らせ頂き、参加いただけると嬉しいです。

「吹田在宅ケアネット」 一歩前進

さる5月14日、同世話人会（代表世話人：市立吹田市民病院副院長村田幸平氏）、が吹田市民病院で開催。

今後の活動について話し合いました。

- ① 年度内に、全職種を対象に、横浜の在宅医小澤竹俊氏が主宰するJSP（人生の終末期を支える人材プロジェクト）を実施する事になりました。なおこれは、白山先生が担当、北摂エリアとして実施の予定。
- ② 次回の公開研究会（10月）は、岸和田の在宅医出水明先生（当会の講座にもお見え）に、岸和田市の7在宅医の連携のお話を伺う予定。

ピアサポーター事例研究会（毎月1回）

第4回目になる事例研究会が5月23日（土）に行われました。

今回は7名の参加者で2グループに分かれて事例を検討しました。初めに事例の背景詳細の説明があり、グループ内でどのように情報を提供するか述べ合いました。改めて事例を検討することで、問題点を深く掘り下げて把握でき、現場で気づけなかった事を発見できます。今後も継続することが決まりましたので、まだ参加されていない方も一度覗いてみてください

‘15 公開講座（全3回）のお知らせ

～がん患者さんを自宅で看取るには～

第1回 「在宅医の立場から」

講師：おおさか往診クリニック院長 田村学氏

日時：7月25日（土）14:00～16:00

会場：男女共同参画センターデュオ

第2回「訪問看護師の立場から」10月予定

第3回「遺族の立場から」2016年1月予定

（申し込み不要）

詳細はチラシをご覧ください

ボランティアフェスティバル

ブースにて出展



天候の心配をよそに快晴の空の下、今年もボランティアフェスティバルに出展しました。

パネルには、今年の立花隆氏講演会の写真や活動の様子を展示しました。

チラシをブースの前で配布する担当、椅子に掛けて相談に対応する担当と手分けをしてスタートです。

始まって間もなく、他のブースで出展されている女性が「がんの術後のむくみの解消」について相談に見えました。お話をお聞きした後、リーフレットを渡し、今後何かあればご相談にお越しになるように説明いたしました。

話し込んでいかれる方は10数名と多くはありませんでしたが、チラシは100枚余り配布し真っ赤に日焼けしながらお手伝いいただいた会員の皆さん、お疲れ様でした。

‘15 ピアサポーター養成研修

日程：1回目 9月27日（日）10:00～16:00

会場：男女共同参画センターデュオ

講師：NPO 法人ミーネット 花井美紀氏

（名古屋市がん相談情報サロンピアネット所長
NPO法人ミーネット理事長）

受講費：無料

2回目：11月予定（2回受講が望ましい）

★申し込み始めました（詳細別紙）

連絡先 小澤 TEL/FAX：06-6388-6257

E-mail：ozak200@nifty.com

「緩和ケア研修会～PEACE」に参加して

小澤 和夫

5月16日淀川キリスト教病院ホスピス・こどもホスピス病院での緩和ケア研修会に参加させていただきました。

このPEACEプログラムは、全国的に展開している緩和ケアの研修プログラムで、多くの医師などの医療関係者が受講しています。

今回は、同病院池永副院長のお招きで、「市民団体より医療従事者に対して望むこと」のテーマで、43名の医師（大半ががん診療拠点病院）に、20分間お話をさせていただきました。なお、このコースは765分で、私も約5時間聴講させていただきました。一部をご紹介します。

これからも、このように医師とお話しする機会が増えるといいと思います。

1. 私の講演：これまでの患者・ご家族の皆さまとのお話の中で感じたこととして。

(1) 在宅医・がん診療拠点病院・訪問看護ST・薬局・ホスピス、それぞれへの期待。

(2) 医療職（特に医師）への期待

- ① 患者・ご家族の悩み：ほしい情報が手に入らない。医療職とのコミュニケーション。
- ② 全人的医療を。病だけでなく、人間を観てほしい。
- ③ 双方向のコミュニケーションを。
- ④ 患者が決めなさい・・・意思決定に必要な情報を。

2. 感想：

- ① 患者の生の声を随所に取り入れていて、説得力が大きい。
- ② 途中何度も、1，2分間の参加者間の意見交換を設定するのは、考えながらの聴講という意味で、効果的。
- ③ 765分の研修は、大変なご苦勞ですが、ロールプレイもあるとはいいながら、やはり座学なので、この後の現場での研鑽が必要。

3. PEACEの今後について（期待）：

「がん対策基本法」の成立以来、急速に現場が変化してきたことを肌で実感している。

更に、大きく推進するために・・・。

(1) 患者・家族の共通した悩み・・・的確な情報を得られない。医師とのコミュニケーションが不十分で不満が残る・・・を解消するために。

- ① 「がん相談室」：訪れやすい、ゆっくり話ができる体制を作る。
- ② 医療者が、患者・家族の目線に立って、納得できる対応ができるように、基本姿勢、コミュニケーションスキルの向上などのスキルアップを行う。
- ③ 患者サロンの充実。
- ④ 小さな地域をカバーする「がん患者のケアのための地域ネットワーク」が、各地で出来ていく事。

(2) PEACE研修のフォローをしっかりと。

以上

定例会 どなたでも参加できます

いずれも 13:30~15:30 デュオにて

7月 4日(土)

8月 1日(土)

9月 12日(土)

患者・家族会 <申し込み不要>

ひまわりの会(遺族会)

いずれも 13:30~15:30 デュオにて

7月 18日(土)

8月 8日(土)

9月 26日(土)

部屋は別にしています

突然のがんの告知でどうしていいかわからない方
現在治療中だけど生活の不安をどこへ話したらいいか解らない、家族のがんで悩まれている方
一人で悩まずお話ししてみませんか?

吹田がん情報コーナー

<申し込み不要>

いずれも 13:00~16:00

吹田市役所ロビーにて

7月 2日 16日(木)

8月 6日 20日(木)

9月 3日 17日(木)

がん患者さん、ご家族及び一般市民の皆さんにがんに関するいろいろな情報をお伝えしています

後援:吹田市民病院

男女共同参画センター(デュオ)

吹田市出口町 2-1 TEL:6388-1451
JR吹田駅北口(又は 阪急吹田駅)下車徒歩約10分 アサヒビール吹田工場前の片山神社 横

お知らせ

<ピアサポーター事例研究会> デュオにて

6月21日(日)7月19日(日)8月22日(土)

13:30~15:30

対象:ピアサポーター研修を受けられた方

<健康展> メイシアターにて

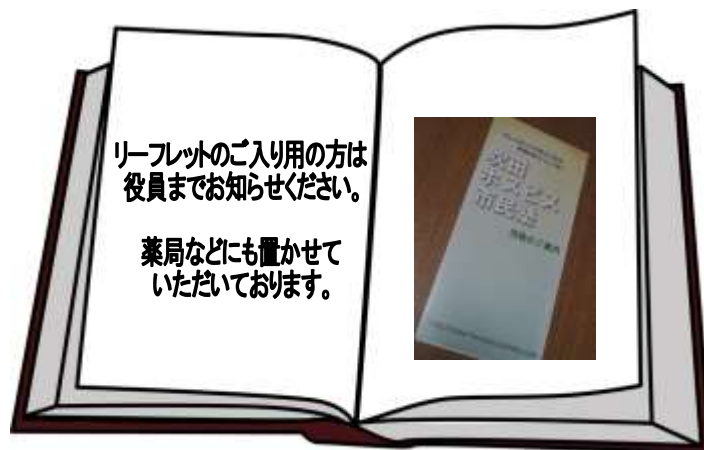
9月5日(土) 13:00~17:00

6日(日) 9:30~16:00

活動の紹介と 市民の皆さまとお話させていただきます

お誘い

- ★ 研修・公開講座など 予定しています。会員の皆様のご参加お待ちしております。ご意見もお聞かせ頂き ご協力ください。
- ★ 掲載可能な”体験記”を募集しています。
- ★ 次回から会報誌の印刷、発送のお手伝いできる方ご連絡ください。



☆ 会員を随時募集しています

お気軽にお問い合わせください

吹田ホスピス市民塾

HP <http://suita-hosupisu.jimdo.com>
ブログ http://blog.goo.ne.jp/mangopurin_2013